

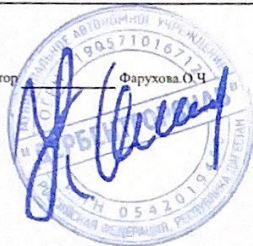
24.02.2022 (четверг)

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Каша ячневая рассыпчатая	Калорийность (ЭЦ)-254, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-39	7-93
100	Гуляш из говядины	Калорийность (ЭЦ)-87, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-2	50-33
80	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	Калорийность (ЭЦ)-107, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22	5-31
180	Чай с сахаром	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15	1-74
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	1-17
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-49
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-683, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-116	66-97
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-683, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-116	66-97

Директор

Фарухова О.Ч.



24.02.2022 (четверг)

ОБЕД

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	Калорийность (ЭЦ)-117, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-14	15-83
60	Рыба запеченная	Калорийность (ЭЦ)-116, Белки-8, Жиры-8	23-44
150	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность (ЭЦ)-255, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-40	8-39
180	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	8-19
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-70
40	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30	1-56
20	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30	0-98
Итого за Обед			69-09
Итого за день			69-09

Директор

Федуканова О.Ч.

